

私の マタニティ・ライフを創る

下ゆっくりお母さんにな
っていいよ...



開催場所

東北公済病院「ささえて」

毎週水曜日 9:30 ~ 13:00

(仙台市青葉区国分町二丁目3-11)

まちスポ仙台(交流スペース)

BRANCH 仙台

毎月第三土曜日 10:00 ~ 11:30

(仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1)

- 出産場所は問いません。
パートナー、祖父母の方も気軽にお越し下さい。
- ※ 尚、会場の都合等でお休みすることもあります。
詳しくは東北公済病院・まちスポ仙台のHP等で確認して下さい。

お待ちしております！

マタニティライフとは？

赤ちゃんを
迎えるまでの
大切な時間のことです。

身体をいたわりながら、
今しかできないことを
やっておくことが
とても大切です。

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・水分等

参加費

無料
(予約不要)

この場所でお話することで、少しでも不安が小さく
なったり癒されたり...
そんな時間は妊娠生活ではとても大切です。

赤ちゃんを迎えていく時間を大切に自分らしく、マタ
ニティライフを過ごしていけることを願ってやみません。