

病院にかかるべきか
相談したい

親の介護について
相談したい

毎月第1木曜日

心ふんわり相談会

2024.12.5 (木)

14:00-16:00

会場：まちスポ仙台 交流スペース

参加無料・申込不要

話を聞いてほしい
ただゆつくり

読書会を通じて
対話したい

生活の中で感じる不安・もやもや。色んな団体がブースを出して、あなたの心に寄り添います。

【今回のご協力団体は…】



観音様の塗り絵+傾聴タイム

認定NPO法人 仙台傾聴の会

美しい観音様の塗り絵で
心を整えた後、じっくりお話
をお伺いします。穏やかな
ひとときをお過ごしください。



絵本読書会+対話のじかん

居場所妄想会

『ぐるんぱのようちえん』と
いう絵本を読んで、感想を
話し合う絵本読書会と、対
話の会を行います。



介護の悩みなんでも相談会

桜ヶ丘地域包括支援センター
長命ヶ丘地域包括支援センター

介護の疑問を何でもご相
談ください。専門家が丁寧
にお答えし、あなたに合った
解決策を一緒に考えます。

【主催・お問い合わせ】

NPO法人 まちづくりスポット仙台

TEL 022-343-5404

まちスポ仙台

検索

<https://www.machispo-sendai.org/>



宮城県仙台市東区長命ヶ丘2-21-1
BRANCH 仙台 WEST 棟 1F

