

イキイキ笑顔の  
子育ての応援を  
したい!

# ママ

パパも、ママも  
じいじも、ばあばも  
み～んな一緒に

みんなの参加  
待ってるよ～!



# mama cafe

## @machispo\_sendai

### ママカフェ 開催予定

※日時が変更になる場合もあります

5/17 (金) MISO de SMILE (明成高校)  
親子みそ作り教室

7/31 (水) ママ・マーケット  
※内容調整中

8/19 (月) 長命ヶ丘児童センターコラボ!  
※内容調整中

9/25 (水) ママカフェ ～ ma-cafe ～  
★子育て支援団体などや、サポーターさん  
との交流会を予定しています。

11/27 (水) ※内容調整中

12/25 (水) MISO de SMILE / みそ分け会  
★交換会を同時開催

2025年  
1月25 (土) 長命ヶ丘児童センターコラボ!  
※日程調整中  
長命ヶ丘児童センターにて開催予定

2/26 (水) asahifarm / みそ作りWS  
★材料は全てオーガニックのものを使用

3/20 (祝・木) 親子で学防災!(まなぼうさい)

子育てに関する情報交換の場をつくりたい。  
いろいろなパパ、ママ、子どもたちとの交流の場をつくりたい。  
子育てや家庭、友人、ご近所付き合いなどの悩みを  
相談したり、励ましあえる場所をつくりたい。  
そんな思いから“笑顔で子育て”の応援をします。

### 子ども服とオモチャ・絵本の交換会

開催場所 / まちスポ仙台交流スペース  
10:00～14:00 (※変更あり)

4/24 (水) 6/26 (水) 8/19 (月)

2025年  
10/23 (水) 12/25 (水) 2/26 (水)



★注意 / 開催日時などは変更になる場合もございます。  
交流スペースでの開催の他、近隣地域でのおまつりや  
イベントへも参加しています!こちらは開催日近くなりましたら、お知らせします。

### ママカフェ運営サポーター随時募集中

ママカフェでは一緒に活動を盛り上げて  
くれるサポーターを募集中。

「子育てもひと段落したから、空いた時間に  
何かできないかな?」「やってみたい夢は  
あるけど、ひとりではできるか不安…」など、  
一緒にステップアップできる仲間とつながろう!



例えばこんなお手伝い内容です

★ 子ども服とオモチャ・絵本の交換会  
年6回、開催予定

子ども服の仕分け作業、当日受付のお手伝いなど  
まちスポ仙台での開催だけでなく、将監や長命ヶ丘への  
出張開催もあります。

★ 空いてる時間のみでの参加もOKです!

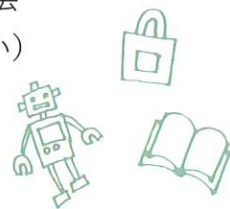
子どもが幼稚園などに行っている間だけでも…など、  
スキマ時間での参加もお待ちしています^^  
何かを始めるキッカケになれば嬉しいです!

## まちスポ仙台のママカフェとは？

主に未就学児のお子さんをお持ちのご家族を対象としたイベントや講座を毎月一回のペースで開催しています。ひとりで抱え込みがちな子育ての悩みを分かち合い、家族みんなでイキイキと笑顔いっぱい活動できるようにサポートしていくことを目的としています。

## これまでのママカフェの内容は？

- ・子ども服とオモチャ・絵本の交換会
- ・親子で楽しく学防災(まなぼうさい)
- ・人形劇公演
- ・子どもと一緒にお菓子作り
- ・親子でエクササイズ! など



## 子ども服とオモチャ・絵本の交換会

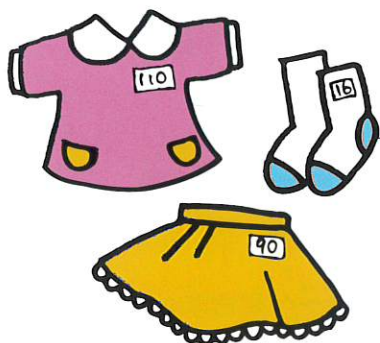
みんなで楽しく  
こうかんこよ  
できますように

交換会の  
ルールが新しく  
なりました!



- ①受付する子ども服の対象年齢は、乳幼児～小学校高学年までです。
- ②ぬいぐるみは受付できません。
- ③衛生用品(肌着や布おむつ、スタイなど)については未使用・未開封のものに限ります。
- ④子ども服(くつ、ぼうしなどの小物含む)の交換点数は、1家族様で5点までとさせていただきます。
- ⑤交換品をお持ちでなくても100円の寄付につき1点、気に入ったものをお持ち帰りいただけます。
- ⑥おもちゃ・絵本の交換点数に制限はありません。
- ⑦服とおもちゃ・絵本の交換はできません。

### サイズ記入について



洋服のサイズが分かりやすいように  
マスキングテープやシールなどを使って  
1着ずつにサイズの記入をお願いいたします。

### 寄付金について

大切にしてきた物が  
次の誰かのために  
役立ちますよ!



交換されなかった服は「古着 de ワクチン」や  
必要とされる施設などへ送るよう  
しています。次のお友だちのところで  
大切に使用してもらいます。

古着 de ワクチン

<https://furugidevaccine.etsl.jp/>

### ママカフェのLINEについて



ママカフェでは、毎月のイベントや講座内容を  
LINEにて発信しています。各イベントへの参加  
申し込みや受付についても、行って  
おりますので、ぜひお友達登録をお願いします。

問合せ  
申込み



特定非営利活動法人

まちづくりスポット仙台

TEL:022-343-5404

メール:info@machispo-sendai.com

〒981-3221 宮城県仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 BRANCH仙台 WEST1階