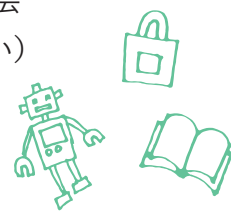


## まちスポ仙台のママカフェとは？

主に未就学児のお子さんをお持ちのご家族を対象としたイベントや講座を毎月一回のペースで開催しています。ひとりで抱え込みがちな子育ての悩みを分かち合い、家族みんなでイキイキと笑顔いっぱい活動できるようにサポートしていくことを目的としています。

## これまでのママカフェの内容は？

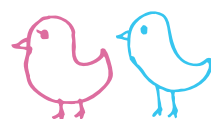
- ・子ども服とオモチャ・絵本の交換会
- ・親子で楽しく学防災(まなぼうさい)
- ・人形劇公演
- ・子どもと一緒にお菓子作り
- ・親子でエクササイズ! など



## 子ども服とオモチャ・絵本の交換会

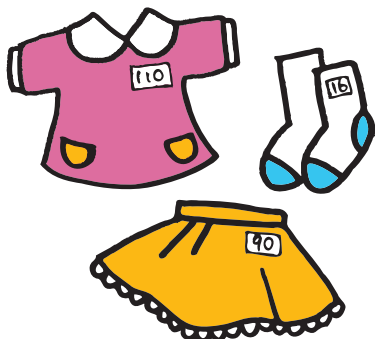
みんなで楽しく  
こうかんこよ  
できますように

交換会の  
ルールが新しく  
なりました!



- ①受付する子ども服の対象年齢は、乳幼児～小学校高学年までです。
- ②ぬいぐるみは受付できません。
- ③衛生用品(肌着や布おむつ、スタイなど)については未使用・未開封のものに限ります。
- ④子ども服(くつ、ぼうしなどの小物含む)の交換点数は、1家族様で5点までとさせていただきます。
- ⑤交換品をお持ちでなくても100円の寄付につき1点、気に入ったものをお持ち帰りいただけます。
- ⑥おもちゃ・絵本の交換点数に制限はありません。
- ⑦服とおもちゃ・絵本の交換はできません。

### サイズ記入について



洋服のサイズが分かりやすいように  
マスキングテープやシールなどを使って  
1着ずつにサイズの記入をお願いいたします。

### 寄付金について

大切にしてきた物が  
次の誰かのために  
役立ちますよ♪



交換されなかった服は「古着 de ワクチン」や  
必要とされる施設などへ送るように  
しています。次のお友だちのところで  
大切に使用してもらいます。

古着 de ワクチン

<https://furugidevaccine.etsl.jp/>

### ママカフェのLINEについて



ママカフェでは、毎月のイベントや講座内容を  
LINEにて発信しています。各イベントへの参加  
申し込みや受付についても、行って  
おりますので、ぜひお友達登録をお願いします。

問合せ  
申込み



特定非営利活動法人

まちづくりスポット仙台

TEL: 022-343-5404

メール: [info@machispo-sendai.com](mailto:info@machispo-sendai.com)

〒981-3221 宮城県仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 BRANCH仙台 WEST1階

イキイキ笑顔の  
子育ての応援を  
したい!



パパも、ママも  
じいじも、ばあばも  
みんな一緒に

みんなの参加  
待ってるよ~!



# mama cafe

@machispo\_sendai

子育てに関する情報交換の場をつくりたい。  
いろんなパパ、ママ、子どもたちとの交流の場をつくりたい。  
子育てや家庭、友人、ご近所付き合いなどの悩みを  
相談したり、励ましあえる場所をつくりたい。  
そんな思いから“笑顔で子育て”の応援をします。

## ママカフェ 開催予定

6/28(水) ポーセラーツ教室

7/26(水) ママ・マーケット

8/30(水) ★長命ヶ丘児童センターとコラボ  
内容未定、お楽しみに!

10/25(水) 内容未定、お楽しみに!

11/8(水) ママ・マーケット

12/6(水) スワッグ&リースづくり

2024

1/27(土) ★長命ヶ丘児童センターとコラボ  
バレンタインクラフト

2/28(水) みそづくり教室(予定)

3/20(祝水) 親子で学防災!

## 子ども服とオモチャ・絵本の交換会 開催予定&場所

5/26(金) まちスポ仙台交流スペース  
MISO de SMILE講座も同時開催

6/24(土) 桜ヶ丘マイスクール  
★桜ヶ丘マイスクール児童館での  
ちびっこまつりに参加

9/27(水) まちスポ仙台交流スペース

11/3(祝木) 将監みんなのサロンふれ・ミー  
★ふれ・ミーでの秋まつりに参加

12月中旬 まちスポ仙台交流スペース  
★5月のMISOdeSMILE講座に参加した方  
対象の「みそ分け会」を行います。  
★日時未定、詳細はのちほど。

★注意/開催日時などは変更になる場合もございます。

## ママカフェ運営サポーター随時募集中

ママカフェでは一緒に活動を盛り上げて  
くれるサポーターを募集中。  
「子育てもひと段落したから、空いた時間に  
何かできないかな?」「やってみたい夢は  
あるけど、ひとりでできるか不安…」など、  
一緒にステップアップできる仲間とつながろう!



例えばこんなお手伝い内容です

★子ども服とオモチャ・絵本の交換会  
年6回、開催予定  
子ども服の仕分け作業、当日受付などのお手伝い

★マママーケット  
年2回、開催予定  
出店者も随時募集、当日の会場設営などのお手伝い